

МБУК Мишкинская ЦБС
Центральная библиотека им. Яныша
Ялкайна

Мы против наркотиков



Рекомендательный список литературы

Мишкино. 2024

Наркотики стали проблемой всего цивилизованного мира. Печальные цифры статистической информации говорят о том, что число наркоманов в России с каждым годом увеличивается. Каждый год наркотики начинают употреблять 90 тысяч граждан России, то есть почти 250 человек в день. В России от наркотиков ежегодно умирают 100 тыс. молодых людей. Всего же в стране насчитывается до 5 млн. наркозависимых.

По статистике от общего количества страдающих наркоманией 60% - это молодые люди от 16 до 30 лет. Пятая часть – это школьники, принимающие наркотики с 9-13 лет. Смертность от употребления наркотических препаратов увеличилась в 12 раз, при этом детская смертность – почти в 40. Это означает, что все чаще дети в возрасте до 15 экспериментируют с химическими веществами, желая испытать их действие на себе.

Рекомендательный список литературы «Мы против наркотиков» посвящён актуальной проблеме наркотизации населения.

В список включены книги и журнальные статьи из фонда Центральной библиотеки им. Я.Ялкайна с.Мишкино по данной тематике.

Цель рекомендательного списка познакомить с литературой, отражающей проблемы наркотизма в России и мире.

Материал в списке разделен на три раздела:

Книги;

Статьи из периодических изданий и электронных ресурсов;

Тема наркомании в художественной литературе.

Материал расположен по алфавиту авторов и заглавий.

Книги

- 1. Исаев, Р. Лечение наркомании: Практическое руководство к выздоровлению / Р.Исаев.- М.: Изд-во «Э», 2015.- 288 с. – (ПРОздоровье).**

В книге известного врача-нарколога Руслана Николаевича Исаева собрана, структурирована и подробно разобрана вся информация, необходимая тем, кто столкнулся с наркозависимостью у близкого человека. Прочитав книгу, вы узнаете: какие бывают наркотические вещества и как они действуют на организм, почему и как люди начинают употреблять наркотики, как общаться с наркозависимым что делать, если наркоман отказывается лечиться, как выбрать клинику и реабилитационный центр, в чем заключается работа специалистов при лечении наркомании.

- 2. Исмуков, Н.И. Без наркотиков: Программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости /Н.И. Исмуков. - М.: Школьная Пресса, 2001. - 384 с.: ил - (Популярная медицина)**

Известный врач Н.И. Исмуков в своей книге предлагает, проверенную практикой, лечебную систему, по предупреждению и избавлению наркотической зависимости, направленную на восстановление защитных функций организма и включение собственной "антинаркотической" системы.

- 3. Коробкина, З.В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи /З.В.Коробкина, В.А. Попова. - М., 202 .- 192 с.**

В книге дан всесторонний анализ причин потребления детьми и молодежью алкоголя, наркотиков, табака и других психоактивных веществ, проанализированы основные пути преодоления этого негативного социального явления. Наибольшее внимание уделено антинаркотическому просвещению детей и молодежи в образовательной среде и семье.

4. Наркотики, агрессия и преступность. Профилактика противоправного поведения подростков /Р.М.Масагутов, В.Л.Юлдашев, Р.Д.Дорофеева и др. – Уфа: Изд-во «Здравоохранение Башкортостана», 2006. – 108 с.

Настоящее издание раскрывает один из последних исследований, прогнозирующих агрессивное или жестокое поведение личности, употребляющих психоактивные вещества.

5. Рожков, М.И. Профилактика наркомании у подростков /М.И.Рожков, М.А.Ковальчук. – М.: Владос, 2004. -144 с. – (Психология для всех)

В книге освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных организаций.

6. Сирота, Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма /Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – 5-е изд, стер. – М.: Изд. центр «Академия», 2009. – 176 с.

Авторы излагают теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании, особое внимание при этом уделено профилактической работе с этими заболеваниями,

способы снижения вреда от употребления психоактивных веществ, основы психологической реабилитации лиц, зависимых от алкоголя, наркотиков и т.п.

7. 101 вопрос к наркологу. – Уфа, 2008 . – 48 с.

В книге в доступной форме излагаются губительные последствия употребления наркотических веществ, алкоголя и табака для здоровья молодых людей.

8. Ципоркина, И.В. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках /И.В. Ципоркина, Е.А. Кабанова. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА.- 288 с.: ил. – (Практическая психология)

Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой "чумы" нашего времени? На эти и другие вопросы вы получите ответ в нашей книге «Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках».

**Статьи из периодических изданий
и электронных ресурсов**

9. Долгих, Т.Н. Ответственность за распространение наркотических средств и психотропных веществ //СПС КонсультантПлюс. 2023.

10. Мельников, А. Обыкновенный «наркоцид» /А.Мельников //Природа и человек (Свет). - 2005. - №9. - С.2-3.

Эта статья о наркомании среди молодежи России, о наркоторговле и мерах по борьбе с употреблением и распространением наркотиков.

11. Прозоровский, В. Сон разума /В.Прозоровский //Наука и жизнь. - 2004. - № 6. - С. 101-103. - (Ваше здоровье)

Каким образом некоторые вещества из многих тысяч, окружающих нас, становятся для отдельных людей крайне привлекательными? Почему пристрастие к ним иногда превращается в неудержимое влечение, которое затем переходит в тяжелую болезнь – наркотическую зависимость? На эти и другие вопросы отвечает Доктор медицинских наук В. Прозоровский.

12. Саляхутдинова, Р. Наркомания – худшее из бед /Р. Саляхутдинова //Ватандаш. – 2005. - № 12. – С. 156-160.

Интервью с Еленой Анатольевной Вальтер — директором некоммерческого партнерства “Нарконон — Уфа”, которая сделала целью своей жизни борьбу против наркомании.

13. Юдина, Л. Привычки закрываются: Зависимость разрушает личность и здоровье /Л.Юдина //Аргументы и факты. – 2023. - № 28. – С. 13. – (Ваше здоровье)

Тема наркомании в художественной литературе

1. Агеев, М. Роман с кокаином: роман /М. Агеев. - М.: Гелеос, 2005. - 224 с.

В своем произведении автор анализирует актуальные для любого времени темы: отцов и детей, любви и отношений, дружбы, наркотиков, жизни и смерти. Главный герой романа Вадим Масленников – наркоман и погибает от наркомании. Масленников, человек по-своему незаурядный, с большими амбициями, и поначалу не совсем ещё нравственно безнадёжный, тем не менее не находит другого способа реализовать себя – кроме как лишь в случайных связях с женщинами, а затем и вовсе становится кокаинистом. Хотя стоит отметить, что первую дозу он пробует из любопытства, находясь в компании молодых людей-наркоманов.

2. Айтматов Ч. Т. Плаха: роман / Ч. Т. Айтматов. - М.: АСТ. - Астрель, 2011. - 351 с. - (Детская классика).

В романе показывается судьба совсем еще юного, пугливого и добродушного Ленки, судьба двадцатилетнего, смышленного от природы Петрухи.

Но эти люди уже «озлоблены на мир», и у них одна цель в жизни: собрать побольше анаши и получить за нее большие деньги.

Роман Айтматова — это тревога за утрату веры в высокую мораль, за падение нравов, за рост наркомании, тревога за человека. Этот роман – как крик, отчаянный призыв, пытающийся разобраться в проблеме наркомании, звучит как набат: «Люди, опомнитесь! Люди, оглянитесь: мы в опасности!»

3. Булгаков, М. Морфий: рассказ /М. Булгаков. – М.: Мол. гвардия, 1990. – 479 с.

Основная идея произведения «Морфий» – показать, как изменяется сознание, как разрушается личность героя (молодого врача), попавшего в зависимость от наркотика, который кончает жизнь самоубийством. Смерть несет освобождение от наркотического плена.

4. Гоголь Н.В. Невский проспект: повесть //Гоголь Н.Г. Собрание сочинений. Т.3. Повести. – М., 2001. – С. 7-37.

Герой Н.В. Гоголя в «Невском проспекте» (1835 г.), не справившись с реалиями жизни, ищет забвения, избавления от душевной боли в наркотиках. Финал повести трагичен: талантливый художник Пискарев, человек с трепетным сердцем и чистыми помыслами, погибает от воздействия наркотиков, не справившись с жестокой реальностью.

5. Диккенс Ч. Тайна Эдвина Друда: роман //Ч. Диккенс Собрание сочинений. Т. 27. - М. , 1962. – 587 с.

Диккенс сочинил увлекательный детективный роман с тайной. По мнению автора читатели должны наблюдать все стадии нисхождения преступника-наркомана, вплоть до жалкой или позорной кончины. Повествование, начинается опиумным бредом в низкопробном притоне, постоянно возвращается к изображению без прикрас отвратительных бормотаний, судорог, обмороков курильщиков опиума. Роман «Тайна Эдвина Друда»

изобличает наркозависимость как порок, вызывая отвращение к опиуму.

- 6. Кулешов, А. П. Пропась: повесть; Заколдованный круг: роман [для ст. возраста] / Александр Кулешов; [Худож. М. Лисогорский]. - М.: Дет. лит., 1988. – 332 с.: ил.**

В книгу входят повесть «Пропась» и роман «Заколдованный круг» — о современной молодежи на Западе. Драматично складываются судьбы главных героев, живущих в атмосфере лжи и лицемерия. Когда все принадлежит «сильным мира сего», преступление не наказуемо, а защита правды и справедливости чревата опасностями. Трагически обрывается жизнь талантливой спортсменки Солли («Пропась») и студента Дона, попавшего и ловушку торговцев наркотиками («Заколдованный круг»).

- 7. Куприн, А. И. Молох: повесть /А. И. Куприн. – М.: Детская литература, 1982. - 95 с.**

Душевное состояние главного героя Боброва нестабильно, он недоволен своей жизнью, он ненавидит завод где работает. Ему не хватает силы воли, он сдаётся и выбирает наркотическое забытье.

- 8. Мелихов, А. Чума: роман /А.Мелихов // Новый мир. – 2003. - №№ 9-10.**

«Чума» – это трагическая история о том, что ребенок из благополучной петербургской семьи может стать наркоманом, о неготовности семьи к такого рода проблеме, о психологическом истощении родителей наркомана в процессе преодоления «чумы», в результате чего происходит самое страшное – от безысходности отец убивает сына.

Повествование ведется от лица Виктора, отца наркомана Юрки. Сын-наркоман – причина психологических мук и страданий его родителей.

9. Уайльд О. Портрет Дориана Грея: роман / О. Уайльд; пер. с англ. М. Е. Абкиной; оформ. О. Горбовской. – М.: Эксмо, 2012. - 285 с. - (Классика в школе).

